



Targi otworzyła dyrektor PUP Ewa Brachaczek.



Wystawcy przygotowali atrakcyjne oferty pracy i staży.

Dla pracowników i pracodawców

26 wystawców i prawie 600 ofert – tak prezentują się **Targi Pracy**, które 21 maja 2026 roku zorganizował Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowskich Górach. Wydarzenie odbyło się w Tarnogórskim Centrum Kultury.

Dla pracodawców targi były doskonałą okazją do promocji przedsiębiorstw i prezentacji ofert zatrudnienia, staży, praktyk czy szkoleń. Osoby poszukujące zatrudnienia mogły zaś zapoznać się nie tylko z aktualnymi ofertami, ale także wymaganiami na dane stanowiska i specyfiką branż. W wydarzeniu wzięli również udział członkowie Zarządu Powiatu Tarnogórskiego, przedstawiciele władz samorządowych, Powiatowej Rady Rynku Pracy, Wolnego Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorców w Tarnowskich Górach, Izby Przemysłowo-Handlowej w Tarnowskich Górach, Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Katowicach oraz Śląskiej Komendy OHP w Katowicach.

Stanowiska przygotowało 26 wystawców. Wśród nich znaleźli się pracodawcy z terenu powiatu tarnogórskiego i okolicznych miejscowości, agencje pracy i doradztwa finansowego, jednostka szkoleniowa oraz organizacje, instytucje i służby mundurowe. Zaprezentowali razem 594 oferty zatrudnienia. W przeważającej części, wakaty koncentrowały się w sektorze prac fizycznych, pomocniczych i usług (ponad 240 miejsc), przetwórstwa i obróbki metalu (91 miejsc) oraz pracy umysłowej (89 miejsc). Nie brakowało także ofert w branży mechanicznej i transportowej, elektrycznej, elektronicznej, handlu czy budownictwie.

– Poszukujemy przede wszystkim kierowców autobusów – mówiła Joanna Muniak, na stoisku Przedsiębiorstwa Komunikacji Metropolitalnej. – Dla tych, którzy już posiadają uprawnienia, oferujemy znaczną premię w wysokości 15 tys. zł, po trzymiesięcznym okresie próbnym. Ponieważ w naszym przedsiębiorstwie za kierownicą siada już 25 pań, nasze

drzwi otwarte są nie tylko dla mężczyzn, ale również kobiet. Ponadto poszukujemy także elektromechaników i elektroników, ponieważ coraz więcej pojazdów w naszej flocie jest elektrycznych – dodała.

Swoje stanowisko przygotowała również tarnogórska firma ZAMET – Budowa Maszyn SA.

– Oferujemy pracę przede wszystkim dla operatorów maszyn: frezerów, tokarzy, ślusarzy monterów, spawaczy, ale także dla elektryków czy kontrolerów jakości. Spektrum jest spore – mówił Dariusz Kmieć. – Na stanowiskach typowo produkcyjnych niezbędna jest wiedza z zakresu rysunku technicznego, sporządzania i czytania dokumentacji. Do samej obsługi maszyny możemy przyszłego pracownika przyuczyć – dodał.

Również osoby, które planują swoją przyszłość w służbach mundurowych mogły znaleźć coś dla siebie. Podczas targów obecni byli przedstawiciele Policji, 5. Pułku Chemicznego z Tarnowskich Gór, Aresztu Śledczego i Straży Granicznej.

Przy stanowisku Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowskich Górach, poza licznymi ofertami pracy, chętni mogli skorzystać ze wsparcia doradców zawodowych m.in. w zakresie przygotowania dokumentów aplikacyjnych czy planowania działań zawodowych. Tutaj również prezentowano oferty w ramach sieci EURES (publiczne pośrednictwo pracy w krajach Unii Europejskiej i Europejskiego Obszaru Gospodarczego).

Dziękujemy wystawcom oraz uczestnikom za liczne przybycie.

Wyobraź sobie, że od znalezienia odpowiedniej oferty dzieli Cię zaledwie jedno kliknięcie – niezależnie od tego, czy szukasz wymarzonej pracy czy wykwalifikowanych pracowników do zatrudnienia w Twoim przedsiębiorstwie. Od 2011 roku Europejskie Dni Pracy (ang. European Job Days, EJD) urzeczywistniają tę wizję, pełniąc rolę pomostu między utalentowanymi osobami a możliwościami rozwoju zawodowego w całej Europie.

Europejskie Dni Pracy – 15 lat łączenia talentów i pracodawców w Europie

Aby uczcić piętnastolecie łączenia osób poszukujących pracy i pracodawców w całej Europie, EURES uruchomiło kampanię „Join the European Job Days”, która potrwa do grudnia 2026 r. EJD to coś więcej niż tylko wydarzenie rekrutacyjne – to platforma usług publicznych wspierająca godziwe warunki zatrudnienia w całej Europie. W dobie poważnego niedoboru wykwalifikowanej kadry oraz szybko zmieniającego się rynku pracy, platforma zapewnia możliwość skorzystania z unikalnego rozwiązania. To rozwiązanie łączy cyfrową efektywność z ludzkim wsparciem, zapewnianym przez specjalistów ds. rozwoju kariery zawodowej.

W ciągu ostatnich 15 lat ponad 400 000 osób poszukujących pracy wzięło udział w 364 wydarzeniach EJD, nawiązując kontakt z 14 000 pracodawców z 32 krajów z całej Europy. Udział w tych wydarzeniach zaowocował opublikowaniem 25 000 ofert pracy oraz przyciągnął imponującą liczbę 250 000 zgłoszeń. Platforma EJD skupia oferty z wielu sektorów, w tym IT, ochrony zdrowia, turystyki, budownictwa i innych.

Dla osób poszukujących pracy – Twoja przepustka do Europy

Zastanawiasz się nad pracą za granicą? Marzysz o pracy w dynamicznym sektorze technologicznym Berlina, branży energii odnawialnej w Kopenhadze lub sektorze hotelarskim w Madrycie? Dzięki EJD te

plany mogą się ziścić. Platforma jest bezpłatna, bezpieczna i należyście chroniona. Wydarzenia rekrutacyjne nie odbywają się wyłącznie na miejscu – możesz „uczestniczyć” w nich online, przeglądać tysiące zweryfikowanych ofert pracy, a nawet odbywać rozmowy kwalifikacyjne z pracodawcami z własnego domu. Jeśli nie jesteś pewien (pewna), jak wygląda proces, nie martw się – platforma oferuje materiały wideo wyjaśniające, jak się zarejestrować, aplikować o pracę, umawiać rozmowy i komunikować się z pracodawcami.

Dla pracodawców – bogactwo talentów

Masz trudności z obsadzeniem kluczowego stanowiska? W wielu branżach znalezienie odpowiednich kandydatów na rynku lokalnym bywa trudne. EJD oferuje bezpłatny dostęp do zróżnicowanej puli kandydatów z całej Europy. Możesz publikować oferty pracy, przeglądać bazę CV oraz kontaktować się z osobami, które wykazują autentyczną gotowość podjęcia pracy za granicą. Platforma wspiera również uczciwą i przejrzystą rekrutację, pomagając znaleźć kandydatów, którzy nie tylko mają odpowiednie umiejętności, ale także pasują do kultury Twojej organizacji. Od pracowników sezonowych po doświadczonych specjalistów.



Dołącz do Europejskich Dni Pracy!

15 lat
możliwości kariery
w całej Europie



#EuropeanJobDays

15 lat wydarzeń, które
zmieniają kariery.
**Jaka jest Twoja
historia?**



Opracowano na podstawie informacji dostępnych na stronie Europejskiego Urzędu ds. Pracy (ELA) https://eures.europa.eu/european-job-days-15-years-connecting-talent-and-opportunity-across-europe-2026-03-31_pl; data publikacji: 31 marca 2026 r.



Postaw na zawody, które dają dobrą pracę

Rynek pracy zmienia się szybciej niż kiedykolwiek, a wiele zawodów, które dziś znamy, za kilka lat może wyglądać zupełnie inaczej albo w ogóle zniknąć. Dlatego wybór szkoły ponadpodstawowej nie powinien być przypadkowy. To decyzja, która powinna uwzględniać nie tylko zainteresowania ucznia, lecz także kierunki rozwoju technologii, gospodarki i lokalnego rynku pracy.

Współczesne procesy gospodarcze, technologiczne i społeczne sprawiają, że zawody przestają mieć charakter trwały i jednoznacznie zdefiniowany, a coraz częściej podlegają szybkim przeobrażeniom, zanikowi lub łączeniu się w nowe profile kompetencyjne. Jednocześnie pojawiają się obszary aktywności zawodowej, które jeszcze kilkanaście lat temu nie istniały lub nie były przedmiotem publicznej debaty.

Obserwowane zmiany są bezpośrednio związane z postępującą automatyzacją, rozwojem nowych technologii, w tym rozwiązań opartych na sztucznej inteligencji i robotyzacji. W rezultacie rynek pracy coraz wyraźniej premiuje zdolność uczenia się, elastyczność, umiejętność adaptacji do nowych warunków oraz kompetencje przekrojowe, niż jednorazowy wybór zawodu na całe życie. Dlatego edukacja młodzieży powinna nie tylko przekazywać wiedzę o konkretnych profesjach, lecz także pomagać zrozumieć mechanizmy zmian.

Wybierając szkołę i przyszły zawód, warto uwzględnić kierunki rozwoju wskazane w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030. Dokument wskazuje, w jakich branżach region będzie inwestował i gdzie w najbliższych latach powstaną nowe miejsca pracy. Są to przede wszystkim branże związane z inteligentnymi specjalizacjami, a więc strategicznymi obszarami gospodarki, nauki i innowacji, które dany region wybiera do priorytetowego rozwoju.

W województwie śląskim są to:

- medycyna (technologie medyczne, inżynieria biomedyczna, nowoczesna farmacja oraz innowacyjne metody diagnostyki i rehabilitacji);
- energetyka (odnawialne źródła energii, technologie wodorowe, efektywność energetyczna oraz niskoemisyjne systemy grzewcze i magazynowanie energii);

- technologie informacyjne i komunikacyjne (rozwiązania z zakresu cyfryzacji, sztucznej inteligencji, Big Data, Internetu Rzeczy oraz cyberbezpieczeństwa);
- zielona gospodarka (gospodarka obiegu zamkniętego, technologie ochrony środowiska, recykling, redukcja śladu węglowego i eko-innowacje);
- przemysły wschodzące (sektory o wysokim potencjale innowacyjnym, takie jak automatyzacja i robotyka, zaawansowane materiały oraz technologie kosmiczne).

To cenne źródło wiedzy zarówno dla uczniów, jak i rodziców, bo pozwala spojrzeć na edukację nie tylko przez pryzmat zainteresowań, lecz także realnych szans zatrudnienia. Świadome korzystanie z takich analiz pomaga podejmować decyzje, które zwiększają bezpieczeństwo zawodowe młodych ludzi i przygotowują ich do funkcjonowania w dynamicznie zmieniającej się gospodarce.

Aby ułatwić młodzieży świadomy wybór dalszej ścieżki edukacji, pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowskich Górach przygotowali kolejną edycję „Informatora o szkołach ponadpodstawowych w powiecie tarnogórskim na rok szkolny 2026/2027”. Publikacja przedstawia ofertę liceów ogólnokształcących, techników oraz szkół branżowych. Czytelnicy znajdą tam informacje o kierunkach kształcenia, profilach klas, możliwościach rozwijania zainteresowań, a także o warunkach nauki i wsparciu, jakie szkoły oferują swoim uczniom. Publikacja uwzględnia również aktualną sytuację na lokalnym rynku pracy.

Poszczególne zawody oferowane przez szkoły poddane zostały analizie dotyczącej zapotrzebowania na pracowników w powiecie tarnogórskim. Informator można pobrać ze strony: tarnowskiegory.praca.gov.pl/rynek-pracy/publikacje.



Spotkanie edukacyjne dla osób planujących prowadzenie własnej działalności gospodarczej.

Szkolenie na start

Rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej to ekscytujący, ale też wymagający krok. Aby ułatwić przyszłym przedsiębiorcom start, 28 maja zorganizowano spotkanie z przedstawicielami kluczowych instytucji. Spotkanie odbyło się w siedzibie Urzędu Skarbowego, a poprowadzili je eksperci Powiatowego Urzędu Pracy, Urzędu Skarbowego oraz Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Było to już kolejne tego typu spotkanie edukacyjne organizowane we współpracy powyższych instytucji, które z pewnością będzie kontynuowane w przyszłości.

Pracownik Powiatowego Urzędu Pracy omówił zasady ubiegania się o środki Krajowego Funduszu Szkoleniowego, możliwości skorzystania z zatrudnienia subsydiowanego oraz organizacji stażu w miejscu pracy.

Ekspert z Urzędu Skarbowego skupił się na kwestiach formalno-prawnych wyboru formy opodatkowania. Szczegółowo omówiono różnice między zasadami ogólnymi (skala podatkowa), podatkiem liniowym a ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych. Wyjaśniono, kto od pierwszego dnia musi posiadać kasę fiskalną oraz kiedy warto lub trzeba stać się czynnym podatnikiem VAT. Przedstawiono uproszczenia księgowe dla nowych mikro-przedsiębiorców. Dodatkowo przekazano wiele przydatnych informacji dla przedsiębiorców, m.in. w zakresie usług elektronicznych, rezerwacji wizyt, korespondencji elektronicznej,

JPK, KSeF oraz ulg i przywilejów, z których mogą skorzystać początkujący przedsiębiorcy.

Przedstawiciel ZUS omówił pakiety startowe dla nowych przedsiębiorców, tj. Ulgę na start, która zwalnia z opłacania składek na ubezpieczenia społeczne (płaci się tylko składkę zdrowotną) przez pierwszych sześć pełnych miesięcy, Preferencyjny ZUS – pozwala płacić obniżone, stałe składki przez kolejne 24 miesiące kalendarzowe (zaraz po uldze na start) oraz Mały ZUS Plus – umożliwia płacenie składek proporcjonalnych do dochodu. Z ulgi tej można korzystać maksymalnie przez 36 miesięcy w każdym okresie 60 miesięcy prowadzenia działalności.

Wspólne szkolenie PUP, US i ZUS pomogło przyszłym przedsiębiorcom zdobyć praktyczną wiedzę, którą z pewnością wykorzystają podczas prowadzenia własnej działalności gospodarczej. Spotkanie przebiegało w przyjemnej atmosferze, a prowadzący byli otwarci na pytania uczestników i chętnie udzielali wyjaśnień.

Aktywizujemy przy unijnym wsparciu

Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowskich Górach, odpowiadając na potrzeby lokalnego rynku pracy, realizuje projekt aktywizacji zawodowo-edukacyjnej osób bezrobotnych w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027. Inicjatywa, finansowana ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, ma realnie zwiększyć szanse mieszkańców na powrót do zatrudnienia.

Projekt „Aktywizacja osób bezrobotnych zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Tarnowskich Górach (II)” skierowany jest do osób zarejestrowanych w tarnogórskim PUP jako osoby bezrobotne, które ukończyły 18 lat i nie ukończyły 60 lat (kobiety) lub 65 (mężczyźni), w szczególności:

- znajdujących się w najtrudniejszej sytuacji na rynku pracy, tj. kobiet, osób starszych (w wieku 50 lat i więcej), osób z niepełnosprawnościami, długotrwale bezrobotnych, osób o niskich kwalifikacjach;
- osób młodych w wieku 18-29 lat, zwłaszcza: z grupy NEET, samotnie wychowujących dzieci, opuszczających pieczę zastępczą, pochodzenia migranckiego.

Zgodnie z definicją przyjętą w Regulaminie wyboru projektów w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027, za osobę z kategorii NEET uznaje się osobę młodą w wieku 15-29 lat, która spełnia łącznie trzy warunki, czyli nie pracuje (tj. jest bezrobotna lub bierna zawodowo), nie kształci się (tj. nie uczestniczy w kształceniu formalnym w trybie stacjonarnym) ani nie szkoli (tj. nie uczestniczy w pozaszkolnych zajęciach mających na celu uzyskanie, uzupełnienie lub doskonalenie umiejętności i kwalifikacji zawodowych lub ogólnych, potrzebnych do wykonywania pracy; w procesie oceny czy dana osoba się nie szkoli, a co za tym idzie kwalifikuje się do kategorii NEET, należy zwerifikować czy brała ona udział w tego typu formie aktywizacji, finansowanej ze środków publicznych, w okresie ostatnich 4 tygodni przed przystąpieniem do projektu). Kształcenie formalne w trybie stacjonarnym rozumiane jest jako kształcenie w systemie szkolnym na poziomie szkoły podstawowej, gimnazjum, szkół ponadgimnazjalnych, jak również

kształcenie na poziomie wyższym w formie studiów wyższych lub doktoranckich realizowanych w trybie dziennym.

Osoba długotrwale bezrobotna to osoba bezrobotna pozostająca w rejestrze PUP przez okres ponad 12 miesięcy w okresie ostatnich dwóch lat, z wyłączeniem okresów odbywania stażu i przygotowania zawodowego dorosłych. Definicja osób o niskich kwalifikacjach oznacza osoby z wykształceniem do poziomu ISCED 3 włącznie, tj. z wykształceniem podstawowym, gimnazjalnym i ponadgimnazjalnym.

W ramach projektu realizowane jest indywidualne i kompleksowe wsparcie w ramach aktywizacji zawodowo-edukacyjnej tak, aby zwiększyć możliwość trwałego zatrudnienia, tworzenia nowych miejsc pracy, między innymi poprzez wspieranie rozwoju przedsiębiorczości i samozatrudnienia. Realizując działania projektowe zapewniono uczestnikom możliwość zdobycia umiejętności/kompetencji lub kwalifikacji, w szczególności: cyfrowych, niezbędnych do podjęcia pracy w sektorze zielonej gospodarki, istotnych dla regionalnych/lokalnych specjalizacji oraz związanych z usługami zdrowotnymi i opiekuńczymi.

Realizując projekt spełnione są takie warunki jak m.in. udzielenie uczestnikom projektu doradztwa zawodowego lub pośrednictwa pracy. Ponadto udzielając wsparcia uczestnikowi projektu każdorazowo identyfikowane są jego potrzeby (szkoleniowe lub walidacyjne) i możliwości oraz opracowany lub aktualizowany jest Indywidualny Plan Działania. Dodatkowo działania dla osób młodych w ramach projektu są realizowane zgodnie z Zaleceniem Rady z dnia 30 października 2020 r. w sprawie pomostu do zatrudnie-

nia – wzmocnienia Gwarancji dla Młodzieży (GdM) oraz zastępującym zalecenie Rady z dnia 22 kwietnia 2013 r. w sprawie ustanowienia Gwarancji dla Młodzieży (Dz. Urz. UE C 372 z 04.11.2020, str. 1) jak również z Planem realizacji Gwarancji dla Młodzieży w Polsce z 2022 r. Udział osoby młodej, tj. w wieku od 18. do 29. roku życia, w formie wsparcia poprzedza oceną umiejętności cyfrowych oraz – w razie potrzeby – uzupełniany jest poziom kompetencji. Ocena poziomu umiejętności cyfrowych dokonywana jest z wykorzystaniem „Europejskiego narzędzia do oceny poziomu kompetencji cyfrowych” (Europejskich Ram Kompetencji Cyfrowych dla Obywateli – DigComp) albo innego narzędzia oceny kompetencji cyfrowych, będącego w dyspozycji Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowskich Górach.

Projekt oferuje wsparcie w postaci:

- stażu,
- prac interwencyjnych,
- jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej,
- refundacji kosztów doposażenia/wypożyczenia stanowiska pracy,
- pośrednictwa pracy,
- poradnictwa zawodowego.

W roku 2025 do projektu w ramach wyżej wymienionych form wsparcia przystąpiło 110 uczestników, natomiast w roku 2026 do projektu przystąpiło 106 uczestników. Łącznie w projekcie objęto wsparciem 216 uczestników. Urząd jest aktualnie na etapie zawierania ostatnich umów z uczestnikami projektu. Celem interwencji w ramach projektów jest przede wszystkim wzrost poziomu zatrudnienia, poprzez efektywne wykorzystanie kapitału ludzkiego w tworzeniu wysokiej jakości miejsc pracy.

Projekt „Aktywizacja osób bezrobotnych zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Tarnowskich Górach (II)” jest realizowany w ramach Priorytetu FESL.05 Fundusze Europejskie dla rynku pracy, w ramach Działania FESL.05.01 Aktywizacja zawodowa poprzez PUP. Przedsięwzięcie realizowane jest od 1 stycznia 2025 roku do 31 grudnia 2026 roku. Całkowita wartość projektu wynosi: 5 909 353,70 zł, z czego unijne dofinansowanie to 5 022 950,66 zł, a wysokość wkładu krajowego z Funduszu Pracy wynosi 886 403,04 zł.

Współpracujemy z ośrodkami pomocy społecznej

12 maja br. zostały podpisane porozumienia o współpracy pomiędzy działającą w imieniu Starosty Tarnogórskiego Dyrektorem Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowskich Górach Ewą Brachaczek a Dyrektorami Ośrodków Pomocy Społecznej i Centrum Usług Społecznych naszego powiatu.

Na zaproszenie Dyrektora Mirosława Skwary wydarzenie odbyło się w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Zbrosławicach.

Porozumienia o współpracy są kluczowym elementem integracji usług społecznych i rynku pracy oraz stanowią fundament dla skutecznej aktywizacji zawodowej i społecznej osób długotrwale bezrobotnych oraz zagrożonych wykluczeniem. Wspólne działania pozwolą na bardziej kompleksowe i skoordynowane podejście do problemów mieszkańców.

Porozumienie realizowane jest na podstawie art. 198 ustawy z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia i zakłada w szczególności:

- wymianę informacji i koordynację działań pomocowych pomiędzy instytucjami,
- wspólne planowanie i realizację przedsięwzięć,
- lepsze dopasowanie form wsparcia do indywidualnych potrzeb osób potrzebujących pomocy.

Współpraca Powiatowego Urzędu Pracy, Ośrodków Pomocy Społecznej oraz Centrum Usług Społecznych przyczyni się do zwiększenia efektywności działań na rzecz mieszkańców powiatu tarnogórskiego oraz poprawy jakości świadczonych usług.

Szukaj pracy z Indywidualnym Planem Działania

Indywidualny Plan Działania (IPD) to spersonalizowana „mapa drogowa” tworzona przez doradcę ds. zatrudnienia w urzędzie pracy wspólnie z osobą bezrobotną lub poszukującą pracy. To istotne i przydatne narzędzie w planowaniu działań zawodowych.

Każdy z nas ma inne kwalifikacje, doświadczenia zawodowe, predyspozycje oraz odmienną sytuację życiową, dlatego uniwersalne rozwiązania nie zawsze przynoszą oczekiwane rezultaty. Opracowanie planu dostosowanego do konkretnej osoby pozwala skuteczniej określić cele zawodowe oraz wyznaczyć realne kroki prowadzące do ich osiągnięcia.

Dla kogo tworzymy IPD?

Plan tworzony jest obowiązkowo dla osoby bezrobotnej i poszukującej pracy do 30. roku życia, niezwłocznie po rejestracji. Również dla osoby bezrobotnej zarejestrowanej łącznie przez ponad 90 dni w okresie ostatnich 180 dni jego przygotowanie będzie obowiązkowe.

Pozostałe zarejestrowane osoby mogą podczas spotkań z doradcą ds. zatrudnienia zawnioskować o przygotowanie IPD w dowolnym momencie.

Co zawiera IPD?

Dane na temat wykształcenia, doświadczenia i barier w znalezieniu zatrudnienia.

Konkretne formy wsparcia ze strony urzędu (np. szkolenia, staże,

oferty pracy, dotacje), które mogą być realizowane w miarę posiadanych środków przez urząd.

Działania, które klient podejmuje samodzielnie w celu poszukiwania pracy (np. wysyłanie CV, udział w giełdach pracy, bezpośrednie kontakty z pracodawcami, wolontariat).

Dokładne terminy realizacji poszczególnych kroków.

Formę i częstotliwość kontaktów z doradcą oraz datę zakończenia planu.

Realizacja IPD

W okresie realizacji IPD doradca ds. zatrudnienia kontaktuje się z osobami poszukującymi zatrudnienia co najmniej raz na 30 dni, zgodnie z uzgodnioną formą np. osobiście, telefonicznie lub on-line w celu monitorowania postępów obejmujących zaplanowane działania. Należy pamiętać o tym, że plan nie jest sztywnym dokumentem i na bieżąco może być modyfikowany w zależności od tego, jak zmienia się sytuacja czy potrzeby zawodowe.

Pamiętajmy, że odmowa udziału w przygotowaniu IPD lub przerwanie jego realizacji z własnej winy skutkuje utratą statusu bezrobotnego na 90 dni.



Odkryj swój potencjał i zwiększ szanse na sukces zawodowy

Poszukiwanie lub zmiana pracy czy wybór ścieżki zawodowej to moment pełen wyzwań. Często wiąże się ze stresem, niepewnością i poczuciem, że trzeba wszystko udźwignąć samemu. Nie musi tak być. Skorzystaj z bezpłatnych zajęć grupowych z zakresu poradnictwa zawodowego i przekonaj się, jak wiele możesz zyskać dzięki wsparciu specjalistów oraz doświadczeniu innych uczestników.

Podczas warsztatów prowadzonych przez doświadczonych doradców zawodowych uczestnicy mają możliwość lepszego poznania swoich predyspozycji, zainteresowań i mocnych stron. W trakcie spotkań wykorzystywane są profesjonalne narzędzia diagnostyczne, które pomagają świadomie planować rozwój zawodowy i podejmować trafne decyzje dotyczące przyszłości.

Zajęcia obejmują również praktyczne zagadnienia związane z aktywnym poszukiwaniem pracy. Uczestnicy uczą się przygotowywać nowoczesne dokumenty aplikacyjne, doskonalić umiejętności autoprezentacji oraz poznają skuteczne metody radzenia sobie podczas rozmów kwalifikacyjnych. To konkretna wiedza i umiejętności, które można od razu wykorzystać w praktyce.

Jedną z największych zalet poradnictwa grupowego jest możliwość wymiany doświadczeń z osobami znajdującymi się w podobnej sytuacji zawodowej. Wspólna praca sprzyja budowaniu motywacji, wzajemnemu wsparciu oraz przełamywaniu obaw związanych z poszukiwaniem zatrudnienia. Udział w grupie to też doskonała okazja do networkingu. Uczestnicy często dzielą się informacjami o lokalnym rynku pracy, możliwościach zatrudnienia oraz sprawdzonych pracodawcach, tworząc cenną sieć kontaktów.

Regularnie organizowane warsztaty poruszają tematy związane m.in. z odkrywaniem własnych predyspozycji zawodowych, skutecznym

poszukiwaniem pracy, przygotowaniem do rozmowy kwalifikacyjnej czy rozwijaniem postaw przedsiębiorczych. W spotkaniach uczestniczą również przedstawiciele różnych instytucji i eksperci rynku pracy m.in. przedstawiciele ZUS, biura rachunkowego, którzy dzielą się swoją wiedzą oraz doświadczeniem.

Tych, których nie przekonują spotkania w większej grupie, zachęcamy do indywidualnej pracy z doradcą zawodowym, który nie ocenia, nie stawia stopni i nikogo nie krytykuje, lecz działa jak trener, łącząc elementy doradztwa kariery, coachingu i psychologii. Podczas spotkania indywidualnego skupia się wyłącznie na Kliencie na jego zasobach, potrzebach i sytuacji życiowej pomagając w planowaniu dalszych działań. Niezależnie od wyboru rodzaju wsparcia należy mieć świadomość, że to doradztwo zawodowe jest kluczowym elementem powrotu na rynek pracy, gdyż samo przeglądanie ofert pracy często nie wystarcza do przełamania barier związanych z powrotem do zatrudnienia.

Jeżeli chcesz zwiększyć swoją pewność siebie, lepiej poznać współczesny rynek pracy i świadomie zaplanować swoją przyszłość zawodową, udział w zajęciach doradztwa zawodowego może być pierwszym krokiem do osiągnięcia tego celu. Sprawdź harmonogram najbliższych spotkań (str. 8) i zapisz się już dziś. Twoja nowa zawodowa droga może rozpocząć się właśnie tutaj!

TERMINY WIZYT W GMINNYCH PUNKTACH INFORMACYJNO-DORADCZYCH W II PÓŁROCZU 2026 ROKU

gmina	adres	dzień tygodnia	II półrocze 2026 roku					
			VII	VIII	IX	X	XI	XII
Kalety	Urząd Miasta Kalety ul. Żwirki i Wigury 2	piątek	3 lipca 10 lipca 17 lipca	7 sierpnia 21 sierpnia 28 sierpnia	4 września 18 września 25 września	2 października 16 października 23 października	6 listopada 13 listopada 27 listopada	4 grudnia 11 grudnia 18 grudnia
Świerklaniec	Sołtysówka ul. Oświęcimska 7	wtorek	14 lipca 28 lipca	11 sierpnia 25 sierpnia	8 września 22 września	6 października 20 października	3 listopada 17 listopada	1 grudnia 15 grudnia
Ożarówiec	Biblioteka i Ośrodek Kultury Tąpkowice ul. Zwycięstwa 17	czwartek	23 lipca	20 sierpnia	17 września	15 października	12 listopada	10 grudnia

Punkty Informacyjno-Doradcze, obsługiwane przez pracownika Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnowskich Górach, czynne są w godz. 8.00 – 14.00.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z ZAKRESU PORADNICTWA ZAWODOWEGO III KWARTAŁ 2026 R.

GRUPOWA INFORMACJA ZAWODOWA

Jak się opiszesz – tak Cię odbiorą. Dokumenty aplikacyjne W programie: - Rodzaje oraz zasady tworzenia profesjonalnego CV i listu motywacyjnego; - Wskazówki, w jaki sposób opracować ciekawą, dopasowaną do potrzeb stanowiska formę aplikacji; - Formy aplikowania na stanowiska pracy (np. ankieta personalna). Spotkanie odbędzie się w pok. 306 (II piętro) godz. 9:30 – 12:30	16.07.2026 r. (zgłoszenia przyjmowane są do 14.07.2026 r.)
Rynek pracy bez barier W programie: - Sytuacja osób z niepełnosprawnościami na rynku pracy oraz formy wsparcia realizowane przez urzędy pracy; - Możliwości podejmowania zatrudnienia, dostosowanie stanowiska pracy; - Instytucje wspierające zatrudnienie (udział zaproszonych gości z PFRON). Spotkanie odbędzie się w pok. 306 (II piętro) godz. 9:30 – 12:30	4.09.2026 r. (zgłoszenia przyjmowane są do 14.07.2026 r.)

GRUPOWA PORADA ZAWODOWA

Moje doświadczenie – mój kapitał oraz zasady cyberbezpieczeństwa w poszukiwaniu pracy w Internecie. W programie: - Identyfikacja mocnych stron, umiejętności i doświadczenia zawodowego; - Możliwości rozwoju zawodowego po 50. roku życia; - Wykorzystanie Internetu i technologii cyfrowych w poszukiwaniu pracy; - Podstawowe zasady bezpieczeństwa podczas korzystania z Internetu. Spotkanie odbędzie się w pok. 306 (II piętro) godz. 9:30 – 12:30	28.07.2026 r. (zgłoszenia przyjmowane są do 24.07.2026 r.)
Kompetencje cyfrowe w poszukiwaniu pracy W programie: - Podział kluczowych kompetencji dla rynku pracy; - Co to są kompetencje cyfrowe? - Mobilne aplikacje i formularze aplikacyjne w poszukiwaniu pracy; - Poszukiwanie pracy w Internecie – etykieta; - Bezpieczeństwo w sieci. Spotkanie odbędzie się w pok. 306 (II piętro) godz. 9:30 – 12:30	12.08.2026 r. (zgłoszenia przyjmowane są do 10.07.2026 r.) 21.09.2026 r. (zgłoszenia przyjmowane są do 17.09.2026 r.)
Rozmowa kwalifikacyjna bez tajemnic W programie: - Proces rekrutacji oraz selekcji pracowników; - Przygotowanie do kontaktu z pracodawcą (autoprezentacja); - Rozmowa...i co dalej?: autoocena i analiza spotkania kwalifikacyjnego. Spotkanie odbędzie się w pok. 306 (II piętro) godz. 9:30 – 12:30	24.08.2026 r. (zgłoszenia przyjmowane są do 20.08.2026 r.)

**Osoby zainteresowane zapraszamy do kontaktu z doradcami ds. zatrudnienia
w siedzibie Urzędu pok. 108, tel. 32 285 50 38 wew. 3 lub drogą mailową: doradcazawodowy@pup-tg.pl**